

# Przygarnij zwierzaka!

W dniach od 4 do 11 października przypada Światowy Tydzień Zwierząt. Jak co roku z tej okazji warto poświęcić więcej uwagi naszym czworonożnym przyjaciółom. Organizacje zajmujące się na co dzień zwierzętami szczególnie zachęcają w tym czasie do przygarnięcia psa lub kota.

W Tarnowie adopcji psów dokonuje się w Azylu dla Zwierząt, mieszczącym się przy ul. Cmentarnej, natomiast jeśli chcemy przygarnąć kota, musimy skontaktować się z przedstawicielami Fundacji „Zmieńmy Świat”. – Nie mamy schroniska ani żadnych pomieszczeń do przetrzymywania większej liczby czworonogów, dlatego umieszczamy je w różnych domach prywatnych, tzw. ośrodkach adopcyjnych – podkreśla Anna Giemza z tarnowskiej fundacji. – Większość kotów

czeka aż znajdą się ludzie, którzy okażą im trochę serca i zaopiekują się nimi. Wszystkie zwierzęta są odpchłone i odrobaczone, a starsze już wysterylizowane. Osoby, które od nas



wzmą małego kota, będą mogły w przyszłości za darmo go wysterylizować lub wykastrować. Zapewnimy również bezpłatną pierwszą wizytę u weterynarza.

Ponadto miłośnicy zwierząt dowiedzą się w fundacji, jak stać się odpowiedzialnym opiekunem kota lub psa. Badania ostatnich lat wskazują na niezliczone korzyści płynące z kontaktów ludzi z czworonogami. – Zwierzak w domu pomaga znosić samotność osobom starszym i niepełnosprawnym. Pozwala im prowadzić aktywniejszy tryb życia, nawiązywać i utrzymywać kontakty z innymi ludźmi. Osoby takie rzadziej zapadają na demencję. Dzięki zwierzętom chorzy na chorobę Alzheimera nie tracą kontaktu z otoczeniem. Zwierzęta redukują stres i zmniejszają uczucie samotności, zapobiegając wystąpieniu depresji. Zwierzę, które wyma-

ga opieki, nie pozwala ludziom poddać się chorobie. Nie wszyscy też wiedzą, że zwierzętom przypisuje się działania profilaktyczne w chorobach układu sercowo-naczyniowego, gdyż ich obecność obniża ciśnienie krwi i poziom stresu u człowieka. Ludzie posiadający czworonoga są psychicznie zdrowsi i bardziej zadowoleni z życia – zapewnia Anna Giemza. – Nierozsądne również wydaje się wychowywanie dzieci w sterylnych warunkach, z dala od zwierząt, gdyż ostatnie badania wykazały, że chronienie maluchów przed kontaktem z sierścią psa lub kota ze względu na niebezpieczeństwo wystąpienia alergii nie jest właściwe. Zwierzęta rozwijają u najmłodszych uczucie empatii, wrażliwości, odpowiedzialności, opiekuńczości, kształtują najbardziej pozytywne cechy osobowości, które procentują później w dorosłym życiu.

Zainteresowanym adopcją zwierząt podajemy telefony: tarnowski azyl: 014/625-82-34 oraz 502-44-25-95, [www.zsok.tarnow.pl](http://www.zsok.tarnow.pl) (strona internetowa), a także Fundacja „Zmieńmy Świat”: 502-683-982 i strona internetowa: [www.fundacjazmienmyswiat.tarnow.pl](http://www.fundacjazmienmyswiat.tarnow.pl).

(K-a)